

## **Рекомендации родителям**

### **«Ребенок, состоящий внутри школьного/профилактического учета»**

- Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу ребенка: бытовые, хорошее питание, полноценный сон, уютное и удобное место для занятий;
- Слушайте своего ребенка, интересуйтесь его учебной нагрузкой, узнайте, какие школьные предметы вызывают наибольший интерес у ребенка;
- Делитесь с ребенком знаниями в той области, в которой вы преуспели;
- Помогите сделать свободное время ребенка более интересным, содержательным, примите личное участие;
- Создавайте семейные традиции, проводите полезное и интересное совместное время;
- Поддерживайте своего ребенка, позволяйте ему быть более самостоятельным.

### **Важная информация: специалисты утверждают, что физические наказания:**

- Преподают ребенку урок насилия;
- Нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок, что он любим;
- Содержат ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители срывают гнев на ребенке;
- Учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: «Я бы тебе для твоего собственного блага», при этом мозг ребенка хранит эту информацию;
- Вызывают гнев и желание отомстить, которое не реализуется, а вытесняется и проявляется много позже;
- Разрушают восприимчивость к собственному страданию и состраданию к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.