

**План спортивно – массовых, физкультурно –
спортивных и социально – значимых мероприятий
МКОУ Белоярская ООШ № 24
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Улучшение спортивных достижений обучающихся.
3. Увеличение количества детей, самостоятельно занимающихся спортом.
4. Повышения уровня физической подготовленности учащихся.

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, утренней гимнастики.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, и физкультминуток на уроке.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов

Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение выборов физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Составление расписание занятий внеурочной деятельности.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Тимофеев Г.Д, классные руководители.
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий)		
3. Участие в районных соревнованиях, акциях (по возможности)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-9 классов на тему " Мы любим спорт", «Мы за ЗОЖ».	В течении года	Классные руководители 1-9 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года на тематических линейках	Классные руководители 1-9 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Тимофеев Г.Д.
5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в четверть	Администрация школы